# ¿Es Alzheimer o vejez?

Esta tabla puede ser un recurso útil para comparar las diferencias entre la enfermedad de Alzheimer y los signos normales del envejecimiento. Sin embargo, recuerde que cada persona experimenta la enfermedad de manera diferente. Si nota alguno de estos cambios, un profesional de la salud es la única persona adecuada para realizar el diagnóstico correcto.[1-4]

| ENVEJECIMIENTO NORMAL | SIGNO | DEMENCIA DE ALZHEIMER |
|---|---|---|
| • Olvidar a veces nombres o citas, pero recordarlos después<br>• Extraviar cosas de vez en cuando, como unas gafas | **Pérdida de memoria que afecta la vida diaria** | • Olvidar nombres de amigos cercanos y familiares o sucesos recientes, como las visitas que se han tenido ese día<br>• Pedir la misma información una y otra vez, y recurrir a herramientas que ayuden a la memoria<br>• Colocar objetos en lugares inusuales y no poder recordar dónde se dejaron |
| • Tener reacciones más lentas y tener dificultad para manejar diversas tareas, especialmente cuando se está distraído<br>• Ocasionalmente cometer errores al manejar las finanzas | **Problemas para planificar y resolver problemas** | • Tener mucha dificultad para concentrarse y confundirse al momento de planificar o reflexionar<br>• Tener problemas para elaborar y seguir un plan, por ejemplo, una receta que ya se conozca<br>• Tener complicaciones para llevar la cuenta de las facturas mensuales o, en general, trabajar con números |
| • En ocasiones tener dificultad para encontrar la palabra adecuada<br>• Necesitar concentrarse más para seguir el ritmo de una conversación, especialmente si muchas personas hablan a la vez | **Problemas con las palabras** | • A menudo tener problemas para encontrar la palabra adecuada o llamar a las cosas por el nombre equivocado<br>• Sufrir problemas para seguir o participar en una conversación<br>• Detenerse en medio de una conversación y no saber cómo continuar |
| • Confundirse con el día de la semana, pero saberlo después<br>• Olvidar por qué se entró a una habitación pero volver a recordarlo rápidamente | **Confundir la hora o el lugar** | • Perder la noción de la fecha, la estación y el paso del tiempo<br>• Olvidar dónde se está o cómo se ha llegado, aunque se encuentre en un lugar conocido |
| • Tomar una mala decisión de vez en cuando | **Disminución o falta de juicio** | • A menudo no se tiene buen juicio cuando se maneja dinero y evalúa los riesgos, como dar grandes cantidades de dinero a vendedores por teléfono<br>• Prestar menos atención al aseo y la higiene |
| • Cambios en la visión relacionados con cataratas u otros cambios en los ojos, como visión borrosa | **Problemas en la percepción visual** | • Dificultad para interpretar la información visual, como leer, juzgar la distancia o malinterpretar patrones<br>• Problemas para estacionar el coche o conducir con seguridad |
| • Ocasionalmente se necesita ayuda para grabar un programa de televisión o cambiar los ajustes del microondas | **Ser incapaz de realizar tareas conocidas** | • Tener problemas para llegar a un lugar que se conozca o recordar las reglas de un juego favorito |
| • A veces sentirse un poco decaído o ansioso<br>• Desarrollar formas muy específicas de hacer las cosas y volverse irritable cuando se interrumpe la rutina | **Cambios en el estado de ánimo, la personalidad y el comportamiento** | • Estar inusualmente triste, ansioso o asustado, y alterarse con facilidad<br>• Arrebatos y reacciones agresivas repentinas aunque no fuera una característica conocida de la persona |
| • En ocasiones sentirse cansado del trabajo, la familia y las obligaciones sociales | **Retiro del trabajo y las actividades sociales** | • Abandonar pasatiempos, actividades sociales, proyectos laborales o deportes<br>• Evitar ser social debido a los cambios que se están experimentando |

1) Alzheimer's Association. Is it Alzheimer's or just signs of aging? 2011; 2) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Alzheimer's disease and healthy ageing. Healthy brain initiative. Consultado el 23 de febrero de 2022. https://www.cdc.gov/aging/healthybrain/ten-warning-signs.html; 3) Alzheimer Society. Canadá. Consultado el 23 de febrero de 2022. https://alzheimer.ca/en/about-dementia/do-i-have-dementia/differences-between-normal-aging-dementia; 4) Alzheimer's society. Normal ageing vs dementia. Consultado el 23 de febrero de 2022. https://www.alzheimers.org.uk/about-dementia/symptoms-and-diagnosis/how-dementia-progresses/normal-ageing-vs-dementia.