

## Acceso a la innovación médica: aspecto clave para mejorar la salud de México

- *El acceso a tratamientos innovadores es uno de los mayores retos del sistema de salud público de nuestro país y al mismo tiempo la mejor oportunidad de mejorar los ejercicios presupuestales al reducir el impacto de las comorbilidades derivadas de la diabetes*

**Ciudad de México, a 24 de marzo de 2022.** Para que un fármaco cumpla con su objetivo de mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes, es fundamental, por obvio que parezca, tener acceso a él. A esta meta deben ir enfocadas las políticas públicas que rigen en nuestro sistema de salud.

En el Novo Nordisk Leaders Summit 2022, realizado este mes en la Riviera Maya, alrededor de 300 médicos, junto con representantes de nuestras autoridades sanitarias, la academia y la sociedad civil, dialogaron acerca de las necesidades actuales de México en materia de acceso y plantearon soluciones conjuntas para facilitarlos a la población.

En este evento de educación médica, se puso sobre la mesa que las enfermedades crónicas – degenerativas, como la diabetes, tienen un alto impacto debido a su elevada prevalencia y los altos costos que ocasionan al sistema sanitario, además del deterioro en la salud y calidad de vida de los pacientes. Por este motivo, los especialistas hicieron hincapié en que el diagnóstico temprano y el acceso al tratamiento adecuado, oportuno y suficiente son punta de lanza para una sociedad más saludable, productiva y requisito fundamental de equilibrio financiero del sistema de salud.

La diabetes, es una condición que en México afecta a alrededor de 13 millones de adultos mayores de 20 años.<sup>1</sup> Por cada adulto con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, existe otro no diagnosticado, por lo cual solamente 6.5 millones conocen que la tienen. De ellos, sólo 2 de cada 10 personas están en control,<sup>2</sup> problema de salud que requiere una atención urgente.

Además de ser una urgencia sanitaria, la diabetes es una emergencia financiera, ya que su carga económica equivale a 2.25% del producto interno bruto (PIB).<sup>3</sup> Se estima que por cada \$100 pesos gastados en la atención a la diabetes, \$93 pesos se destinan a la atención de las complicaciones como retinopatía, nefropatía, amputaciones y enfermedad cardiovascular, y sólo \$7 pesos se invierten en tratamiento y consultas.<sup>4</sup>

En lo referente a tratamientos innovadores dentro del sistema de salud público a través del compendio nacional de insumos para la salud están liraglutida y semaglutida disponibles para ser utilizados para pacientes con diabetes tipo 2 con factores de riesgo

<sup>1</sup> IDF Diabetes Atlas 2021.P. 37.

<sup>2</sup> Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2000, 2006, 2012 y 2016.

<sup>3</sup> Carga económica de la diabetes mellitus en México, 2013. Primera edición 2015. Fundación Mexicana para la Salud, A.C. Disponible en: <http://funsalud.org.mx/portal/wp-content/uploads/2015/08/Carga-Economica-Diabetes-en-Mexico-2013.pdf>

<sup>4</sup> Resultados del modelo (datos en archivo), Novo Nordisk México diciembre 2018.

cardiovascular y que no han alcanzado metas de control glucémico y requieren éste, y más beneficios como la seguridad cardiovascular y la reducción de peso corporal.

Tanto Liraglutida, como Semaglutida, pertenecen a la clase terapéutica arGLP-1, estimulan la liberación de insulina por el páncreas y disminuyen los niveles de glucosa en sangre, favoreciendo también la pérdida de peso.<sup>5</sup>

Las enfermedades crónicas, como la diabetes ponen bajo mucho estrés a todos los sistemas de salud, especialmente en estas épocas que podemos considerar como endemia pues la emergencia sanitaria de COVID hizo que todos los esfuerzos se enfocaran en contener la propagación del virus dejando de lado el seguimiento a la atención de muchos padecimientos y con ello que el control y manejo se viera impactado.

Aun cuando el COVID no ha terminado, es importante enfatizar que el control adecuado de la diabetes juega un papel fundamental en la salud y bienestar de la población tanto física como económica, por la presión que pone en el individuo y en los sistemas de salud.

La diabetes constituye una emergencia sanitaria y financiera que debemos abordar de la mano de la mejor tecnología disponible, esto va a traer consigo beneficios económicos a la sociedad en general, pero sobre todo va a elevar la calidad de vida de las personas que viven con diabetes en México.

###

### **Sobre Novo Nordisk**

*Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro objetivo es impulsar el cambio para vencer a la diabetes y otras enfermedades crónicas graves, como la obesidad, la hemofilia y trastornos endocrinos. Esto lo hacemos siendo pioneros en avances científicos, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y finalmente curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 47,800 personas en 80 países y comercializa sus productos en 170 países. Para más información visite [www.novonordisk.com.mx](http://www.novonordisk.com.mx), <https://www.novonordisk.com/>; Facebook, Twitter, [LinkedIn](#), YouTube.*

**La información contenida en este documento es de carácter informativo y de ninguna forma sustituye a la consulta médica o invita a la automedicación. Por favor siempre consulta a tu médico para más información o tratamiento.**

**Contacto:** Julia García | Toolkit México | [july-garcia@toolkitmexico.com](mailto:july-garcia@toolkitmexico.com)

<sup>5</sup> De Graaf, Chris; Donnelly, Dan; Wootten, Denise; Lau, Jesper; Sexton, Patrick M.; Miller, Laurence J. (octubre de 2016). «Glucagon-Like Peptide-1 and Its ClassB G Protein–Coupled Receptors: A Long March to Therapeutic Successes» [Péptido similar al glucagón tipo 1 y sus receptores acoplado a proteínas G tipo B: Una larga caminata hacia el éxito terapéutico]. *Pharmacological Reviews* October 2016, 68 (4) 954-1013; DOI: <https://doi.org/10.1124/pr.115.011395> (en inglés) 68 (4): 954-1013. doi:10.1124/pr.115.011395. Consultado el 23 de mayo de 2017

Holst, Jens Juul (octubre de 2007). «The Physiology of Glucagon-like Peptide 1» [La fisiología del péptido similar al glucagón tipo 1]. *Physiological Reviews* (en inglés) (The American Physiological Society) 87 (4): 1409-1439. ISSN 1522-1210. doi:10.1152/physrev.00034.2006. Consultado el 19 de mayo de 2017.