

### Diabetes bajo control, uno de los mayores retos en la era post pandemia

- *Llega a México semaglutida oral, el primer y único arGLP-1 que se administra en comprimidos, que reduce eficazmente el nivel de glucosa, con seguridad CV demostrada en población DM2 con enfermedad CV previa y beneficia la reducción de peso corporal*
- *El control de la diabetes es una necesidad de salud urgente. Sólo 2 de cada 10 pacientes logra sus metas de control.<sup>1</sup>*

**Ciudad de México a 16 de marzo de 2022.-** La diabetes es una de las enfermedades con mayor prevalencia en México, causa altos costos para el sector salud y un notable deterioro en la calidad de vida de los pacientes que no han logrado controlar esta condición.

El **Novo Nordisk Leaders Summit 2022** fue el palco perfecto para hacer oficial la llegada a mercado mexicano de la más reciente innovación para el control eficaz de la diabetes: semaglutida oral, el primer y único agonista del receptor de GLP-1 que se administra a través de comprimidos una vez al día.

La llegada de este nuevo fármaco tiene una significativa importancia en México, si se considera que alrededor de 13 millones de adultos mayores de 20 años viven con diabetes en nuestro país, de acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes.<sup>2</sup> Una condición que ha alcanzado niveles pandémicos y que requiere ser controlada de manera urgente.

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), por cada adulto con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, existe otro no diagnosticado, por lo cual solamente 6.5 millones conocen que la tienen. De ellos, sólo 2 de cada 10 personas están en control.<sup>3</sup>

Respecto al impacto de la diabetes para el sistema de salud, Valney Suzuki, director general de Novo Nordisk México informó que, además de ser una urgencia sanitaria, es un problema de salud pública que genera una carga económica para el paciente, las familias y el sector salud. De acuerdo con estimaciones de la Fundación Mexicana para la Salud (Funsalud), la carga económica de la diabetes mellitus equivale a 2.25% del producto interno bruto (PIB).<sup>4</sup> *"El costo para la sociedad es causado principalmente por el costo de las complicaciones."*

La diabetes sin controlar es la primera causa de complicaciones como ceguera prevenible en el adulto en edad productiva<sup>5</sup>, la primera causa de insuficiencia renal terminal y diálisis<sup>6</sup>, la primera causa de amputaciones en extremidades inferiores<sup>7</sup> y la principal causa de infartos de miocardio<sup>8</sup>.

Ante este panorama, se realizó la cuarta edición del Novo Nordisk Leaders Summit, en el cual se dio a conocer las últimas innovaciones para el control eficaz de la diabetes como semaglutida oral, un avance biotecnológico sin precedentes en la medicina, indicado para el tratamiento de adultos con diabetes mellitus tipo 2 que no han sido controlados adecuadamente, junto con dieta y ejercicio, el cual ya está disponible en México.

<sup>1</sup> Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2000, 2006, 2012 y 2016.

<sup>2</sup> IDF Diabetes Atlas 2021.P. 37.

<sup>3</sup> Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2000, 2006, 2012 y 2016.

<sup>4</sup> Carga económica de la diabetes mellitus en México, 2013. Primera edición 2015. Fundación Mexicana para la Salud, A.C. Disponible en: <http://funsalud.org.mx/portal/wp-content/uploads/2015/08/Carga-Economica-Diabetes-en-Mexico-2013.pdf>

<sup>5</sup> IDF. Diabetes Atlas, 8th edition. [www.diabetesatlas.org/](http://www.diabetesatlas.org/). Accessed September 2017

<sup>6</sup> Atkins RC and Zinmet P. World Kidney Day 2010: diabetes kidney disease – act now or pay later. American Journal Kidney Disease. 2010; 55:205-208.

<sup>7</sup> Cisneros-González N et al. Índice de amputaciones en diabetes. Rev Med Inst Seguro Soc. 2016;54(4):472-9;

<sup>8</sup> Luscher TF, et al. Diabetes and vascular disease pathophysiology, clinical consequences, and medical therapy: Part II circulation. 2003; 108:1655-1661.

En las sesiones se expuso que la seguridad y eficacia de semaglutida oral está comprobada con base en los resultados de los 10 ensayos clínicos del programa PIONEER. Después de 52 semanas, semaglutida oral demostró reducciones en la hemoglobina glucosilada estadísticamente significativas versus sitagliptina, empagliflozina y liraglutida, y una reducción de peso hasta los 4.3 kilos.<sup>9</sup>

Respecto a los resultados de seguridad y eficacia de semaglutida oral, el Dr. Enrique Morales, internista, cardiólogo e investigador clínico, explicó que la diabetes mellitus y las enfermedades cardiovasculares son un binomio mortal que empezó mucho antes que Covid-19. *“Independientemente de los factores hereditarios que tiene cada uno de nosotros, el estilo de vida que llevamos se asocia con un estado inflamatorio cardio metabólico, que desencadena en diabetes, obesidad, hipertensión arterial, colesterol y triglicéridos elevados, lo que nos lleva a enfermedades cardiovasculares, muerte prematura e invalidez, con altos costos para el sistema de salud.”*

El Dr. Morales expuso que ante la pandemia por Covid-19, los pacientes con diabetes y enfermedades cardiovasculares han abandonado el control de ambas enfermedades, lo que ha venido a agravar su situación, ya que, debido a un estado inflamatorio generado por su condición, son más vulnerables a los efectos severos de la infección por SARS Cov-2 y a sufrir eventos como infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.

Por su parte, el Dr. Guillermo González Gálvez, especialista en endocrinología y medicina interna, comentó que *“por primera vez tenemos un medicamento biotecnológico potente y seguro que se administra por vía oral” y será muy útil para pacientes que inician con el tratamiento. Además, esta nueva molécula ofrece muchos beneficios más allá del control de la glucosa, ya que beneficia la reducción de peso y demostró seguridad cardiovascular aún en personas que viven con diabetes tipo 2 con enfermedad cardiovascular previa.”*

Durante su intervención, el Dr. Fernando Lavalle, médico internista y endocrinólogo, profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León, señaló que *“afortunadamente tenemos para los pacientes, nuevas alternativas como semaglutida oral, que ha demostrado controlar eficazmente la diabetes, y además reduce el peso corporal. El 85 % de los pacientes con diabetes tiene sobrepeso y obesidad, y esta nueva alternativa va a dar múltiples beneficios a su salud.”*

Asimismo, el Dr. Rafael Violante, médico internista y endocrinólogo, y profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, hizo énfasis en que *“el mecanismo de acción de semaglutida oral no aumenta el riesgo de hipoglucemia. Entonces, si un medicamento controla eficazmente la glucemia, con reducción de peso corporal y no incrementa la hipoglucemia, evidentemente favorece el apego al tratamiento.”*

Los especialistas coincidieron en que la llegada de semaglutida oral se dio en el momento justo, porque ahora nos estamos enfrentando a una gran cantidad de pacientes que no tuvo el tratamiento adecuado en tiempos de pandemia y llega a consulta con un notable descontrol metabólico. *“Semaglutida oral controla eficazmente la glucosa en la sangre (control metabólico), y*

---

<sup>9</sup> [https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/1201430005/FT\\_1201430005.html](https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/1201430005/FT_1201430005.html)

*más allá de este control brinda beneficios como la reducción del peso corporal y bajo riesgo de hipoglucemia” señalaron.*

*“Son muchos los pacientes con diabetes tipo 2 que no alcanzan los niveles objetivo de azúcar en sangre, lo cual pone en evidencia la necesidad de aportar nuevas y más eficaces soluciones para controlar mejor la diabetes. Este tratamiento revolucionario confirma nuestra visión de transformar el manejo de la diabetes, demostrando nuestro enfoque en promover la atención del paciente a través de la innovación continua”, concluyó el Dr. Mike Vivas, Director Médico de Novo Nordisk México.*

###

### **Sobre Novo Nordisk**

*Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro objetivo es impulsar el cambio para vencer a la diabetes y otras enfermedades crónicas graves, como la obesidad, la hemofilia y trastornos endocrinos. Esto lo hacemos siendo pioneros en avances científicos, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y finalmente curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 47,800 personas en 80 países y comercializa sus productos en 170 países. Para más información visite [www.novonordisk.com.mx](http://www.novonordisk.com.mx), <https://www.novonordisk.com/>; Facebook, Twitter, [LinkedIn](#), YouTube.*

**La información contenida en este documento es de carácter informativo y de ninguna forma sustituye a la consulta médica o invita a la automedicación. Por favor siempre consulta a tu médico para más información o tratamiento.**

### **Contacto:**

Julia García | Toolkit México | [july-garcia@toolkitmexico.com](mailto:july-garcia@toolkitmexico.com)