

## La Comisión Europea aprobó dosis más efectiva de semaglutida para adultos con obesidad; el estudio clínico mostró pérdidas de alrededor de 21% de peso corporal

- La Comisión Europea otorgó la aprobación final para una dosis más alta de 7.2 mg de semaglutida para adultos que puedan necesitar apoyo adicional para perder peso en 27 países.
- En un estudio con 1,407 personas, con una duración aproximada de 1 año y medio, quienes utilizaron la dosis más alta perdieron, en promedio, cerca de una quinta parte de su peso corporal.
- La semaglutida está ahora aprobada en la UE como una inyección semanal en seis dosis para ayudar con el control de peso, junto con una alimentación saludable y mayor actividad física.

**Bagsværd, Dinamarca, 19 de febrero de 2026.** – La Comisión Europea aprobó una nueva dosis de mantenimiento semanal de 7.2 mg de semaglutida para adultos que viven con obesidad. Esto brinda a los médicos otra opción para ayudar lograr una mayor pérdida de peso después de haber estado en la dosis de 2.4 mg. La aprobación se basa en una opinión positiva del comité científico de la Agencia Europea de Medicamentos (CHMP) emitida el 12 de diciembre de 2025.

La aprobación significa que los médicos en la UE ahora pueden recetar la dosis de 7.2 mg como tres inyecciones de 2.4 mg, administradas en una sola sesión, una vez por semana. Novo Nordisk ha solicitado la aprobación de una pluma de dosis única de 7.2 mg en la UE y, si se aprueba, podría estar disponible este año. Esto significa que los adultos con obesidad ahora pueden avanzar directamente de semaglutida 2.4 mg (por al menos cuatro semanas) a 7.2 mg si necesitan una mayor pérdida de peso mientras preservan la función muscular.

La dosis de 7.2 mg de semaglutida ya está aprobada y disponible en el Reino Unido, y las solicitudes regulatorias están pendientes ante la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos y otros países.

“México enfrenta una de las prevalencias más altas de obesidad en el mundo, cerca de tres de cada cuatro personas adultas vive con exceso de peso. En este contexto, que la evidencia científica internacional demuestre pérdidas de peso sustanciales con semaglutida y un perfil de beneficio cardiometabólico consistente, es especialmente relevante. Esta nueva alternativa terapéutica, con acompañamiento profesional, educación y seguimiento, pudiera lograr una reducción de peso segura, sostenida y con impacto positivo en la salud”, mencionó el Dr. Mike Vivas, director médico senior de Novo Nordisk México.

### ¿Qué mostró el estudio?

En los dos estudios clínicos, STEP UP (1,407 participantes) y STEP UP T2D (512 participantes), adultos con obesidad, sin y con diabetes tipo 2 respectivamente, que tomaron

la dosis de 7.2 mg una vez por semana, junto con cambios en el estilo de vida, perdieron considerablemente más peso que las personas que recibieron placebo.

En promedio, los participantes con obesidad, sin diabetes, que tomaron semaglutida 7.2 mg tuvieron los siguientes resultados:

- 21% de pérdida de peso corporal en quienes utilizaron semaglutida 7.2 mg cuando todos tomaron la medicina según lo planeado, en comparación con alrededor del 2% de pérdida de peso en quienes tomaron placebo.
- Aproximadamente 1 de cada 3 personas perdió 25% o más de su peso corporal.
- La composición corporal mejoró, con la mayoría (84%) de la pérdida de peso con semaglutida 7.2 mg proveniente de masa grasa, con pruebas que mostraron preservación de la función muscular.
- Los efectos secundarios más comunes fueron náuseas, diarrea, vómito (24.8%) y disestesia (22-9%). Estos eventos fueron usualmente leves a moderados y temporales.

“Esta aprobación es otro paso importante para ayudar a las personas que viven con obesidad a alcanzar una pérdida de peso muy significativa”, agregó Emil Kongshøj Larsen, vicepresidente ejecutivo de Operaciones Internacionales en Novo Nordisk. “La nueva dosis brinda a los profesionales de la salud aún más flexibilidad para personalizar el tratamiento y ayudar a las personas con obesidad a lograr sus metas de pérdida de peso y salud”.

La semaglutida inyectable está ahora disponible en dosis de 0.25 mg, 0.5 mg, 1.0 mg, 1.7 mg, 2.4 mg y ahora 7.2 mg en toda la UE. La semaglutida en pastilla está disponible en Estados Unidos y está pendiente de aprobación en la UE.

### **Acerca de Semaglutida 2,4 mg**

Semaglutida 2.4 está aprobado en México únicamente para el tratamiento de la obesidad o sobrepeso en adultos en presencia de al menos una comorbilidad relacionada con el peso (prediabetes, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño o enfermedad cardiovascular, entre otras) y para el control del peso en adolescentes de 12 años en adelante con obesidad y peso corporal superior a 60kg, como complemento a una dieta baja en calorías y a un aumento de la actividad física para el control de peso, incluida la pérdida y el mantenimiento del peso.<sup>1</sup>

\*\*\*

### **Acerca de Novo Nordisk®**

*Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestra razón de ser es impulsar el cambio para vencer las enfermedades crónicas graves, basándonos en nuestra trayectoria en diabetes. Lo hacemos mediante innovaciones científicas pioneras, ampliando el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y, en última instancia, curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 78,400 personas en 80 países y comercializa sus productos en alrededor de 170 países. Para más información, visita [novonordisk.com.mx](http://novonordisk.com.mx), [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#).*

## Contacto de prensa

**Javier Santiago**

55 5407 2659

[javier.santiago@fleishman.com](mailto:javier.santiago@fleishman.com)

**Issath Martínez**

55 6702 7875

[issath.martinez@fleishman.com](mailto:issath.martinez@fleishman.com)

## Referencias

---

<sup>1</sup> Información para prescribir vigente (IPP) Wegovy, Reg. No. 006M2023 SSA.