

Miles de personas viven con hemofilia sin saberlo, una realidad global que también afecta a México

- A nivel mundial, hasta 3 de cada 4 personas con hemofilia y otros trastornos de la coagulación no están diagnosticadas o no reciben atención adecuada, lo que retrasa el acceso a tratamiento oportuno y aumenta el riesgo de complicaciones prevenibles.¹
- En México, se estima que más de 6 mil personas viven con hemofilia, aunque especialistas y organizaciones de pacientes advierten que el subdiagnóstico sigue siendo un reto, especialmente en regiones con acceso limitado a servicios especializados.²

Ciudad de México, 17 de abril de 2026. – En el marco del Día Mundial de la Hemofilia, que se conmemora cada 17 de abril, la Federación Mundial de Hemofilia (FMH) hace un llamado a reforzar el diagnóstico como el primer paso indispensable para el acceso al tratamiento y la prevención de complicaciones. El lema de este año, “El diagnóstico: primera etapa de la atención”, busca visibilizar que millones de personas en el mundo viven con trastornos de la coagulación sin saberlo, lo que limita sus posibilidades de recibir atención médica adecuada desde etapas tempranas.³

La hemofilia es un trastorno hemorrágico hereditario poco frecuente que afecta la capacidad de coagulación de la sangre y puede provocar sangrados prolongados o espontáneos, incluso ante lesiones menores. Aunque no tiene cura, con diagnóstico y tratamiento adecuados es posible llevar una vida plena y activa. No obstante, a nivel global, la detección temprana de esta condición continúa siendo uno de los principales desafíos para garantizar una atención integral y oportuna.¹

En América Latina, la hemofilia continúa siendo una enfermedad marcada por importantes brechas en detección y acceso a servicios especializados. De acuerdo con la FMH, solo alrededor del 56% de las personas que viven con hemofilia en la región han sido diagnosticadas, reflejando desafíos persistentes relacionados con el acceso a pruebas de laboratorio específicas, la referencia oportuna a especialistas y la capacitación médica en zonas alejadas de los grandes centros urbanos.¹ Esta situación incrementa el riesgo de daño articular, dolor crónico, discapacidad física y afectaciones psicosociales desde edades tempranas.

En México, la hemofilia afecta aproximadamente a 1 de cada 10 mil personas, y más del 70% de los casos son de origen hereditario.⁴ La enfermedad se presenta principalmente en hombres; sin embargo, las mujeres pueden ser portadoras del gen y, en algunos casos, manifestar síntomas. Existen dos tipos principales, la hemofilia A, causada por la deficiencia del factor VIII y que representa cerca del 80% de los casos, y la hemofilia B, asociada a la ausencia del factor IX.⁵

“La hemofilia aún enfrenta barreras importantes para su detección, especialmente en casos leves o moderados, donde los síntomas pueden pasar desapercibidos durante años. Un diagnóstico oportuno puede marcar la diferencia entre prevenir el daño articular y enfrentar complicaciones que afectan de manera significativa la calidad de vida”, señaló la Dra. Angélica Licona Sanabria, gerente médico de la Unidad de Enfermedades Raras de Novo Nordisk México.

De acuerdo con la especialista, el abordaje de la hemofilia debe ser integral y multidisciplinario, e incluir no solo terapias de reemplazo de los factores de coagulación y agentes hemostáticos, sino también la participación de especialidades como hematología, ortopedia, rehabilitación, psicología y nutrición. Este enfoque contribuye a fomentar el autocuidado, mejorar la adherencia al tratamiento y favorecer la inclusión escolar, laboral y social de las personas que viven con esta condición.

Desde Novo Nordisk, el compromiso con la comunidad de personas con hemofilia se refleja en el impulso de soluciones que van más allá del desarrollo de tratamientos, integrando programas de educación continua para pacientes, familiares y profesionales de la salud, así como iniciativas orientadas a fortalecer el conocimiento de la enfermedad, promover su detección temprana y contribuir a una atención más equitativa.

Además de la atención médica, el acompañamiento emocional y social es un componente esencial para el bienestar de quienes viven con hemofilia. En México, organizaciones de pacientes y plataformas de educación y concientización como la [Federación de Hemofilia de la República Mexicana](#) y [Changing Haemophilia](#) desempeñan un papel clave al brindar información confiable, orientación y redes de apoyo que ayudan a las personas y a sus familias a comprender la enfermedad, gestionar su tratamiento y mejorar su calidad de vida.²

Acerca de Novo Nordisk®

Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestra razón de ser es impulsar el cambio para vencer las enfermedades crónicas graves, basándonos en nuestra trayectoria en diabetes. Lo hacemos mediante innovaciones científicas pioneras, ampliando el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y, en última instancia, curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 78,400 personas en 80 países y comercializa sus productos en alrededor de 170 países. Para más información, visita novonordisk.com.mx, [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#).

Contacto de prensa

Javier Santiago

55 5407 2659

javier.santiago@fleishman.com

Issath Martínez

55 6702 7875

issath.martinez@fleishman.com

Referencias

¹ Federación Mundial de Hemofilia (WFH). Annual Global Survey Report y estimaciones sobre diagnóstico y acceso a la atención de trastornos de la coagulación. Consultado en abril, 2026 desde: <https://www.wfh.org>

² Federación de Hemofilia de la República Mexicana. Información epidemiológica y cifras nacionales sobre hemofilia en México. Consultado en abril de 2026 desde: <https://hemofiliamx.org/>

³ Federación Mundial de Hemofilia (WFH). World Hemophilia Day 2026: Diagnosis – The first step to care. Consultado en abril de 2026 desde: <https://wfh.org/world-hemophilia-day/>

⁴ Secretaría de Salud, Gobierno de México. Día Mundial de la Hemofilia. Información institucional sobre prevalencia y carácter hereditario del padecimiento. Consultado en abril de 2026 desde: <https://www.gob.mx/salud/articulos/dia-mundial-de-la-hemofilia-154444>

⁵ Secretaría de Salud, Gobierno de México. Información clínica institucional sobre hemofilia A y B y factores de coagulación. Consultado en abril de 2026 desde: <https://www.gob.mx/salud/articulos/dia-mundial-de-la-hemofilia-154444>