

## **Novo Nordisk lanza en México “Vive Ligero”, una campaña con el objetivo de visibilizar la obesidad como una enfermedad crónica pero tratable con acompañamiento médico y evidencia clínica**

- *En el Día Mundial de la Obesidad, Novo Nordisk México reunió a medios y especialistas para poner el peso y su impacto en la salud en el centro de la conversación.*
- *En México, cerca del 75% de las personas adultas vive con sobrepeso u obesidad, una enfermedad crónica y multifactorial asociada con más de 200 comorbilidades que afectan la salud cardiovascular, hepática, renal y metabólica.<sup>1</sup>*
- *Bajo la plataforma Vive Ligero, la compañía impulsa educación, acompañamiento clínico y continuidad del cuidado para que más personas recuperen salud mediante una pérdida de peso segura y sostenida, sin estigmas ni automedicación.*

**Ciudad de México, 03 de marzo de 2026.** – En el marco del Día Mundial de la Obesidad, Novo Nordisk México brindó a periodistas un taller con el objetivo de educar y visibilizar que la obesidad es una enfermedad crónica y compleja; y mostrar cómo, con 30 años dedicados a la investigación y desarrollo en el área, contribuyen a que las personas vivan más ligero, perdiendo peso y recuperando su salud integral con acompañamiento médico. La sesión ofreció evidencia clínica, voces expertas y recursos prácticos para mejorar la cobertura del tema en beneficio de la población.

El programa contó con la participación de la Dra. Emma Chávez, médica endocrinóloga y coordinadora de la Clínica de Obesidad del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); el Dr. Hugo Radillo, médico internista y cardiólogo clínico, director del Centro de Atención Cardiometabólica; el Dr. Ricardo Correa, médico internista y nefrólogo, adscrito del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del INCMNSZ; y el Dr. Mike Vivas, director médico de Novo Nordisk México, quienes compartieron hallazgos y recomendaciones para la población.

### **Del dato a la acción: ¿por qué la pérdida de peso ayuda a recuperar la salud?**

La obesidad no es un asunto estético, es una condición multifactorial que eleva el riesgo de eventos cardiovasculares, daño renal y enfermedad hepática como la esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica (MASH), coloquialmente conocida como hígado graso, entre otras complicaciones que deterioran la calidad y la esperanza de vida.<sup>2, 3</sup>

En México, las 4 principales causas de muerte siguen concentradas en enfermedades del corazón, diabetes mellitus, tumores malignos y enfermedades del hígado, de acuerdo con las Estadísticas del INEGI; esta tendencia se confirma en el corte anual 2024,<sup>4</sup> así como en los cortes preliminares de 2025,<sup>5</sup> lo que refleja la urgencia de prevenir y tratar la obesidad por su relación directa con estos desenlaces.

### **Pérdida de peso eficaz**

El tratamiento del sobrepeso y la obesidad debe abordarse de manera integral, esto es, con dieta baja en calorías y un aumento de la actividad física para el control de peso. Como complemento a todo ello, semaglutida ha demostrado reducción de peso de 21%, acompañada de una menor incidencia de eventos cardiovasculares. Estos resultados son consistentes con las expectativas

clínicas para el manejo moderno de la obesidad, destacando como opción terapéutica efectiva, y priorizando siempre la seguridad, la adherencia y el acompañamiento médico.<sup>6</sup> Al tratar la obesidad, existe la posibilidad de mejorar la función física, elevar la calidad de vida del paciente y reducir la probabilidad de complicaciones graves.<sup>7</sup>

### **Prevención de eventos cardiovasculares**

Los resultados del STEER, análisis de la vida real, demuestran que semaglutida 2.4 reduce el riesgo de ataque cardíaco, accidente cerebrovascular o muerte por todas las causas en un 57% en comparación con tirzepatida. Este resultado soporta que el beneficio cardiovascular de semaglutida 2.4 mg es específico y único de esta molécula y no puede ser extrapolado a otras terapias de la misma clase.<sup>8</sup> Esto refuerza la importancia de abordar la obesidad como un factor determinante de salud cardiovascular y respalda el papel de las intervenciones médicas basadas en evidencia dentro de un plan integral de manejo del peso.

### **Cuidado de enfermedad renal crónica y MASH**

La obesidad representa un desafío para México. Al elevar el riesgo de complicaciones como diabetes tipo 2, enfermedad renal crónica e hígado graso (MASH), incrementa la demanda de hospitalizaciones, el número de complicaciones y los tratamientos que impactan al sistema de salud, como diálisis o trasplantes.<sup>1</sup> Estas condiciones conforman un síndrome cardio-renal-metabólico que incrementa la mortalidad prematura y disminuye la calidad de vida. En este contexto, la pérdida de peso bajo supervisión profesional tiene un efecto protector sobre múltiples órganos, reduciendo riesgos y ayudando a interrumpir esta cascada de complicaciones.

“La obesidad toca el corazón, el hígado, los riñones y la vida cotidiana de millones de familias. En México tenemos que hablar de pérdida de peso como una vía para recuperar salud, con empatía y evidencia. Con Vive Ligero invitamos a informarse, acompañarse médicamente y a tomar decisiones seguras que tendrán un impacto positivo en el futuro del país”, señaló el Dr. Mike Vivas, director médico senior de Novo Nordisk México.

La Dra. Chávez subrayó la necesidad de diagnosticar la obesidad a tiempo para prevenir progresión hacia afectaciones hepáticas como hígado graso (MASH); el Dr. Radillo explicó cómo el exceso de tejido adiposo influye en la presión arterial, inflamación sistémica y el riesgo de eventos mayores, como infartos o fallas cardíacas; y el Dr. Correa destacó el vínculo entre la obesidad y la sobrecarga (híper filtración) renal, una condición que puede evolucionar silenciosamente hacia insuficiencia renal. Sus perspectivas convergen en que la pérdida de peso segura y acompañada puede modificar el curso de estas enfermedades.

“La obesidad no es un fallo personal ni un problema de fuerza de voluntad; es una enfermedad crónica regulada por mecanismos biológicos, hormonales y metabólicos que actúan de forma distinta en cada persona. Por eso, el tratamiento no puede reducirse a ‘echarle ganas’, sino a recibir una evaluación clínica adecuada y un plan integral que considere cuerpo, entorno y salud mental. Cuando entendemos esto, dejamos atrás la culpa y abrimos la puerta a soluciones seguras y sostenibles, siempre con acompañamiento profesional”, agregó la Dra. Emma Chávez, médica endocrinóloga.

Durante el evento, los especialistas coincidieron en que el primer paso para vivir más ligero es comprender que la obesidad es tratable y que el acompañamiento médico evita prácticas riesgosas como la automedicación o el uso inadecuado de terapias que requieren evaluación clínica.

Vive Ligero promueve el acompañamiento médico y la continuidad del cuidado a través de plataformas como [NovoCare](#) y del programa [Nuevo Yo](#), diseñados para brindar educación, seguimiento y soporte personalizado. Así, la persona recibe acompañamiento que le ayuda a tomar decisiones informadas y seguras, siempre bajo indicación médica y con énfasis en no auto prescripción.

### Acerca de Semaglutida 2,4 mg

Semaglutida 2.4 está aprobado en México únicamente para el tratamiento de la obesidad o sobrepeso en adultos en presencia de al menos una comorbilidad relacionada con el peso (prediabetes, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño o enfermedad cardiovascular, entre otras) y para el control del peso en adolescentes de 12 años en adelante con obesidad y peso corporal superior a 60kg, como complemento a una dieta baja en calorías y a un aumento de la actividad física para el control de peso, incluida la pérdida y el mantenimiento del peso.<sup>9</sup>

\*\*\*

### Acerca de Novo Nordisk®

*Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestra razón de ser es impulsar el cambio para vencer las enfermedades crónicas graves, basándonos en nuestra trayectoria en diabetes. Lo hacemos mediante innovaciones científicas pioneras, ampliando el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y, en última instancia, curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 78,400 personas en 80 países y comercializa sus productos en alrededor de 170 países. Para más información, visita [novonordisk.com.mx](http://novonordisk.com.mx), [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#).*

### Contacto de prensa

**Javier Santiago**

55 5407 2659

[javier.santiago@fleishman.com](mailto:javier.santiago@fleishman.com)

**Issath Martínez**

55 6702 7875

[issath.martinez@fleishman.com](mailto:issath.martinez@fleishman.com)

### Referencias

<sup>1</sup> Instituto Nacional de Salud Pública. La salud de los mexicanos en cifras: resultados de la ENSANUT 2022. Consultado el 09 de febrero de 2026.

<sup>2</sup> Jastreboff AM, Kotz CM, Kahan S, Kelly AS, Heymsfield SB. Obesity as a disease: The Obesity Society 2018 position statement. *Obesity* (Silver Spring). 2019;27:7.

<sup>3</sup> Quek J, Chan KE, Wong ZY, et al. Global prevalence of non-alcoholic fatty liver disease and non-alcoholic steatohepatitis in the overweight and obese population: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2023;8:20–30.

<sup>4</sup> INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024 (preliminar). Publicación 2025.

<sup>5</sup> INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), enero–marzo de 2025 (preliminar). Publicación 2025.

<sup>6</sup> Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Obesity without Diabetes. *N Engl J Med*. 2023; 389:2221–32. doi:10.1056/NEJMoa2307563.

- 
- <sup>7</sup> Rubino F, Puhl RM, Cummings DE, et al. Joint international consensus statement for ending stigma of obesity. *Nat Med* 2020;26:485-497; Kolotkin RL, Williams VSL, Ervin CM, et al. Validation of a new measure of quality of life in obesity trials: impact of weight on quality of life-lite clinical trials version. *Clin Obes*. 2019;9(3):e12310; Sarwer DB, Polonsky HM. The psychosocial burden of obesity. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2016;45(3):677-688; Okifuji A, Hare BD. The association between chronic pain and obesity. *J Pain Res*. 2015;8:399-408.
- <sup>8</sup> SCORE (análisis de mundo real): 74ª Sesión Científica Anual y Expo del Colegio Americano de Cardiología (ACC.25). Reducción del riesgo de eventos cardiovasculares mayores y de mortalidad con semaglutida 2.4 mg en adultos con sobrepeso u obesidad y ECV establecida.
- <sup>9</sup> Información Para Prescribir vigente (IPP) Wegovy, Reg. No. 006M2023 SSA.