

Las personas que toman semaglutida 2.4 de Novo Nordisk® experimentan disminución de ruido alimentario y una mejora en el bienestar mental

- *El ruido alimentario son pensamientos no deseados e intrusivos sobre la comida que pueden afectar el bienestar mental, la calidad de vida y los esfuerzos para perder peso de quienes viven con sobrepeso u obesidad.*
- *Los resultados de una encuesta en el mundo real sugieren que semaglutida 2.4 para el control del peso ayudó a suprimir el "ruido alimentario", es decir, pensamientos no deseados e intrusivos sobre la comida, además de su efecto ya conocido en la pérdida de peso.¹*
- *El número de personas que reportaron tener pensamientos constantes sobre la comida durante todo el día disminuyó en un 46% después de comenzar el tratamiento con semaglutida.¹*
- *La mayoría de los encuestados reportaron una mejora en su salud mental (64%) y hábitos más saludables (80%) mientras tomaban semaglutida.¹*

Bagsværd, Dinamarca, 29 de septiembre de 2025 – Novo Nordisk® anunció los resultados de la encuesta INFORM realizada en Estados Unidos entre personas que toman semaglutida 2.4 para el control del peso, durante el Congreso de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD) 2025, celebrado en Viena, Austria.

La encuesta INFORM reveló que los participantes experimentaron una reducción significativa en el "ruido alimentario" tras iniciar el tratamiento con semaglutida 2.4, junto con mejoras notables en su bienestar mental y estilo de vida.¹ El "ruido alimentario" — pensamientos no deseados e intrusivos sobre la comida— puede afectar el bienestar mental, la calidad de vida y los esfuerzos para perder peso de quienes viven con sobrepeso u obesidad.²

“Existen muchos factores que representan un desafío para las personas con sobrepeso u obesidad en sus esfuerzos por perder peso, incluido el ruido alimentario”, señaló el Dr. Filip Knop, vicepresidente senior y próximo director médico de Novo Nordisk®. “Es muy alentador ver estos nuevos datos de personas que usan semaglutida 2.4, que indican que, además de la pérdida de peso, puede ayudar a calmar los pensamientos disruptivos sobre la comida, favorecer el bienestar mental y contribuir a que las personas lleven una vida más saludable.”

Durante el tratamiento con semaglutida 2,4 mg la encuesta mostró una disminución del 46 % en el número de personas que experimentaban pensamientos constantes sobre la comida a lo largo del día (reportado por un 62 % antes de iniciar semaglutida 2,4 mg frente a un 16 % durante el tratamiento).¹ La proporción de participantes que indicaron que el ruido mental sobre la comida tenía un efecto negativo en sus vidas fue del 60 % antes de iniciar el tratamiento, cifra que descendió al 20 % en quienes estaban bajo tratamiento con semaglutida 2,4 mg.¹

Alrededor de dos tercios (64 %) de los encuestados informaron que su salud mental mejoró desde que comenzaron el tratamiento con semaglutida 2,4 mg.¹ Grandes mayorías también reportaron haber desarrollado un estilo de vida más saludable (76 %) y hábitos más

saludables (80 %).¹ Aproximadamente 8 de cada 10 personas (83 %) incluidas en el estudio estaban satisfechas con su tratamiento con semaglutida 2,4 mg.¹

Novo Nordisk® continúa investigando cómo la obesidad impacta la vida cotidiana de las personas.

Acerca de Semaglutida 2,4 mg

Semaglutida 2.4 está aprobado en México únicamente para el tratamiento de la obesidad o sobrepeso en adultos en presencia de al menos una comorbilidad relacionada con el peso (prediabetes, diabetes mellitus tipo 2, hipertensión, dislipidemia, apnea obstructiva del sueño o enfermedad cardiovascular, entre otras) y para el control del peso en adolescentes de 12 años en adelante con obesidad y peso corporal superior a 60kg, como complemento a una dieta baja en calorías y a un aumento de la actividad física para el control de peso, incluida la pérdida y el mantenimiento del peso.³

Acerca de la encuesta INFORM

INFORM fue una encuesta realizada en Estados Unidos a 550 personas que tomaban semaglutida 2,4 mg para la pérdida de peso, utilizando un cuestionario sobre ruido mental en torno a la comida previamente validado, con 22 preguntas para evaluar el impacto de semaglutida 2,4 mg en el bienestar mental y los hábitos alimentarios relacionados con el ruido alimentario.^{1, 4} La edad promedio de los participantes en la encuesta fue de 53 años, y el 86 % se identificó como mujer. Aproximadamente dos tercios (64 %) informaron un peso de 92 kg o más al iniciar el tratamiento con semaglutida 2,4 mg.¹

Sobre el ruido alimentario

El ruido alimentario es una corriente constante, obsesiva e intrusiva de pensamientos relacionados con la comida, que se distingue del hambre y no está necesariamente vinculada a la necesidad de energía del cuerpo.^{2, 4, 5, 6} Este fenómeno es experimentado por la mayoría de las personas con obesidad y puede afectar el bienestar mental a través de emociones como la culpa, la vergüenza y la ansiedad.^{2, 7} Los pensamientos intrusivos y excesivos provocados por el ruido alimentario pueden distraer a las personas con obesidad en múltiples aspectos de su vida y dificultar sus esfuerzos para perder peso.²

Acerca de Novo Nordisk®

Novo Nordisk® es una empresa global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro propósito es impulsar el cambio para vencer enfermedades crónicas graves, inspirados por nuestra historia centenaria en diabetes. Hacemos esto mediante el desarrollo de descubrimientos científicos pioneros, ampliando el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir e incluso curar enfermedades. Novo Nordisk® emplea a más de 64,000 personas en 80 países y vende sus productos en alrededor de 170 naciones. Para más información, visita www.novonordisk.com.mx y sigue nuestros perfiles oficiales en las redes sociales [Instagram](#), [X \(Twitter\)](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#).

Contacto de prensa

Issath Martínez

55 6702 7875

issath.martinez@fleishman.com

Javier Santiago

55 5407 2659

javier.santiago@fleishman.com

-
- ¹ Arnaut T, Hartaigh BO, Byrne K, et al. Impact on food noise after initiating semaglutide treatment: results from a US survey (INFORM). Oral presentation at the European Association for the Study of Diabetes Annual Meeting 2025; 15 – 19 September 2025; Vienna, Austria.
- ² Dhurandhar EJ, Maki KC, Dhurandhar NV, et al. Food noise: definition, measurement, and future research directions. *Nutr. Diabetes*. 2025;15:30.
- ³ Información Para Prescribir vigente (IPP) Wegovy, Reg. No. 006M2023 SSA.
- ⁴ Diktas HE, LeBlanc MM, Cardel MI, et al. Development and validation of the Food Noise Questionnaire. *Obesity*. 2025;33(2):289–297.
- ⁵ Masterson TD, Hayashi D. Food Noise and Its Impact on Diabetes Care and Management: Insights for Registered Dietitian Nutritionists. *Cutting Edge Nutr Diabetes Care*. 2025;3(1):16–20.
- ⁶ Hayashi D, Edwards C, Emond JA, et al. What Is Food Noise? A Conceptual Model of Food Cue Reactivity. *Nutrients*. 2023;15(22):4809.
- ⁷ Weight Watchers Clinic, STOP Obesity Alliance. Beyond hunger: understanding food noise. Available at: https://v.cdn.www.com/media/system/cms/us/pdf-archive/WeightWatchers_Consumer_Landing_Page_2024.pdf?_gl=1*mc6p1o*_gcl_au*MTMzNDM2MDgyMS4xNzQ4OTA2MzMw