

Novo Nordisk® conmemora el Día Mundial de la Diabetes, con un legado de más de 100 años en el tratamiento de esta enfermedad

- De acuerdo con la OMS en el mundo existen más de 830 millones de personas viviendo con diabetes.¹
- En México, la prevalencia de diabetes es del 18.3%, lo que equivale aproximadamente a 14.6 millones de personas.²
- En 2024 se registraron más de 112,000 muertes a causa de la diabetes, siendo la segunda causa de muerte en nuestro país.³

Ciudad de México, 12 de noviembre de 2025. – Cada 14 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Diabetes, el cual tiene como objetivo crear consciencia sobre el impacto de esta enfermedad en la salud de millones de personas en todo el mundo. Novo Nordisk® México, compañía con más de 100 años de legado en el tratamiento de la diabetes, se suma a esta conmemoración para promover acciones para su prevención, detección oportuna y tratamiento adecuado.

De acuerdo con la OMS en el mundo existen más de 830 millones de personas viviendo con diabetes.⁴ En México, la prevalencia de diabetes es del 18.3%, lo que equivale aproximadamente a 14.6 millones de personas,⁵ y de acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en 2024, más de 112,000 personas fallecieron a causa de esta enfermedad, siendo la segunda causa de muerte en el país.⁶

La obesidad es uno de los principales factores desencadenantes de la diabetes. Estudios recientes han demostrado que el aumento del índice de masa corporal se asocia con un mayor riesgo de sufrir diabetes, así como la obesidad abdominal se ha convertido en un factor determinante para padecer esta enfermedad.⁷ En personas con obesidad, el tejido adiposo muestra un fenotipo proinflamatorio, que ayuda a perpetuar el proceso de resistencia a la insulina y el consiguiente desarrollo de prediabetes y diabetes mellitus tipo 2.⁸

Adicionalmente, es importante considerar que en México el 75% de la población tiene sobrepeso u obesidad,⁹ y la prevalencia de obesidad abdominal en adultos es particularmente alta, alcanzando el 81.0%.¹⁰

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina actúa transportando la glucosa del torrente sanguíneo a las células para que se utilice como energía.¹¹

Existen dos tipos de diabetes, la diabetes tipo 1 se caracteriza por la producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. La diabetes tipo 2 afecta la forma en que el cuerpo usa la glucosa para obtener energía, impidiendo que utilice adecuadamente la insulina, lo que puede aumentar las concentraciones en la sangre si no se trata.¹²

Algunos de los síntomas de la diabetes pueden manifestarse repentinamente e incluyen sensación de mucha sed, necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual, visión borrosa, cansancio, así como pérdida involuntaria de peso.¹³

Hay varias complicaciones que la diabetes puede traer consigo, tal es el caso de las enfermedades cardiovasculares, el daño a los nervios por diabetes (neuropatía diabética), daño a los riñones por diabetes (nefropatía diabética), la cual puede causar insuficiencia renal crónica, daños en el pie (conocido como pie diabético), afecciones de la piel y boca, deterioro de la audición, Alzheimer y depresión.¹⁴

“A pesar de los enormes avances, vivir con diabetes presenta numerosos desafíos, por ello con un legado de más de 100 años en investigación y desarrollo de terapias para este padecimiento, Novo Nordisk® busca satisfacer las necesidades médicas con terapias cada vez más innovadoras, incluyendo productos basados en agonistas del receptor de GLP-1 e insulinas, y colaborando con actores clave para desarrollar soluciones integrales para la diabetes”, señaló Mike Vivas, Director Médico para Novo Nordisk® México.

El compromiso de Novo Nordisk® frente a la diabetes

En el marco de esta conmemoración la Embajada de Dinamarca en México y Novo Nordisk® México llevaron a cabo **el panel sobre Cuidados en el Entorno Laboral**, en el Museo Soumaya, un espacio de reflexión para abordar estrategias de prevención, promoción de la salud y bienestar integral, donde se abordaron diversos ejes temáticos, entre ellos: **El entorno laboral como espacio clave para la prevención de enfermedades crónicas, Estrategias Organizacionales para promover la salud y el bienestar de los trabajadores e Innovación y políticas públicas para un futuro sostenible en salud laboral.**

La realización del evento es una muestra firme del compromiso de Novo Nordisk® México, para ampliar el acceso a los pacientes en la prevención, diagnóstico, y tratamiento de enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, entre otras, impulsando la innovación no sólo en terapias, sino en políticas públicas que impacten positivamente el bienestar de millones de personas en México.

Acerca de Novo Nordisk®

Novo Nordisk® es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestra razón de ser es impulsar el cambio para vencer las enfermedades crónicas graves, basándonos en nuestra trayectoria en diabetes. Lo hacemos mediante innovaciones científicas pioneras,

ampliando el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y, en última instancia, curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 78,400 personas en 80 países y comercializa sus productos en alrededor de 170 países. Para más información, visita www.novonordisk.com.mx y sigue nuestros perfiles oficiales en las redes sociales [Instagram](#), [X \(Twitter\)](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#).

Contacto de prensa

Issath Martínez

55 6702 7875

issath.martinez@fleishman.com

Javier Santiago

55 5407 2659

javier.santiago@fleishman.com

Referencias

¹ OMS. Diabetes. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?utm_cmp_rs=Nota%20Enlace%20Editorial

² Prevalencia de prediabetes y diabetes en México. Ensanut 2022. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/21-Diabetes-ENSANUT2022-14832-72458-2-10-20230619.pdf>

³ INGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR2024_CP_ene-dic.pdf

⁴ OMS. Diabetes. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?utm_cmp_rs=Nota%20Enlace%20Editorial

⁵ Prevalencia de prediabetes y diabetes en México. Ensanut 2022. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/21-Diabetes-ENSANUT2022-14832-72458-2-10-20230619.pdf>

⁶ INGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) 2024. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2025/edr/EDR2024_CP_ene-dic.pdf

⁷ OMS. La obesidad, uno de los principales impulsores de la diabetes. Consultado el 03 de noviembre de 2025 desde: <https://www.paho.org/es/noticias/10-11-2017-obesidad-uno-principales-impulsores-diabetes>

⁸ Scielo. Análisis de la relación entre diabetes mellitus tipo 2 y la obesidad con los factores de riesgo cardiovascular. Consultado el 03 de noviembre de 2025 desde: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2021000200012

⁹ ENSANUT 2018. Consultado el 03 de noviembre de 2025 desde: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_informe_final.pdf

¹⁰ Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos mexicanos. Ensanut 2022. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/31-Obesidad.y.riesgo-ENSANUT2022-14809-72498-2-10-20230619.pdf>

¹¹ OMS. Diabetes. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?utm_cmp_rs=Nota%20Enlace%20Editorial

¹² OMS. Diabetes. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?utm_cmp_rs=Nota%20Enlace%20Editorial

¹³ OMS. Diabetes. Consultado el 03 de noviembre del 2025 desde: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?utm_cmp_rs=Nota%20Enlace%20Editorial

¹⁴ Mayo Clinic. Diabetes. Consultado el 03 de noviembre de 2024 desde: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetes/symptoms-causes/syc-20371444>