

# Tratamiento de la obesidad: estrategia efectiva para reducir riesgo de hipertensión arterial en México

- En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial, es decir una de cada cuatro tiene este padecimiento y 46% lo desconoce.<sup>1</sup>
- La hipertensión arterial causa cerca de 50 mil fallecimientos cada año.<sup>2</sup>
- Experto advierte que la obesidad eleva significativamente la probabilidad de desarrollar hipertensión, y se estima que la mitad de los casos de hipertensión en nuestro país son consecuencia del sobrepeso o la obesidad.<sup>3</sup>

**Ciudad de México, 17 de mayo, 2025.-** En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial, es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento y el 46% lo desconoce. Esta enfermedad ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos anualmente en el país.<sup>4</sup> La Hipertensión es una enfermedad crónica que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que circule por todo el cuerpo. Si no se controla puede provocar infarto al miocardio, insuficiencia cardiaca, accidente vascular cerebral y/o arritmias cardíacas.<sup>5</sup>

“El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo. Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta, por arriba de 130/90 mmHg; es muy importante recalcar que muchos pacientes pueden no tener ningún síntoma, la presión arterial por arriba de 180/120 mmHg requiere atención médica inmediata”, destacó el cardiólogo Hugo Radillo, director del Centro de Atención Cardiometabólica en Guadalajara.

En etapas iniciales la hipertensión carece de síntomas, por ello es tan alto el porcentaje de quienes desconocen que la padecen. Conforme avanza, lo más común es sentir dolor de cabeza, zumbido en el oído, sensación de ver luces, náuseas, vómito, sangrado nasal recurrente e incluso palpitaciones. En su segunda fase también puede provocar cansancio, confusión, ansiedad, dolor torácico y temblores musculares.<sup>6</sup>

Existen factores de riesgo modificables, entre los que figuran las dietas inadecuadas (consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas y grasas trans e ingesta insuficiente de frutas y hortalizas), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol, el sobrepeso y la obesidad. Por otro lado, hay factores de riesgo no modificables, como los antecedentes familiares de hipertensión, la edad superior a los 65 años y la concurrencia de otras enfermedades, como diabetes o enfermedades en el riñón.<sup>7</sup>

---

<sup>1</sup> Gobierno de México. Consultado el 30 de abril <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>

<sup>2,4</sup> Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2020). Datos sobre hipertensión arterial. Consultado el 30 de abril en <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>

<sup>3</sup> Ordoñez Jaime (1), Vivas-Rubio Mike(2). Economic Burden of Diseases caused by overweight and Obesity in Mexico. Poster presented at ISPOR 2024, data on file.

<sup>5,6,7</sup> Organización Mundial de la Salud. Hipertensión. Consultado el 30 de abril de 2025 desde: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

“La obesidad y la hipertensión están estrechamente vinculadas: la obesidad aumenta el riesgo de hipertensión, y esta puede dificultar el control del peso. Por eso, es fundamental realizar chequeos médicos periódicos para monitorear la presión arterial y otros indicadores clave como colesterol y glucosa, además de mantener un peso saludable”, recomienda el Dr Hugo Radillo.

"En Novo Nordisk®, estamos comprometidos en servir a las personas que viven con enfermedades crónicas graves, como la obesidad, a través de nuestros medicamentos innovadores. En línea con nuestro propósito de generar un cambio para derrotar las enfermedades crónicas graves, estamos comprometidos en proporcionar soluciones efectivas para los adultos que viven con obesidad y sus comorbilidades asociadas, como la hipertensión", señaló Mike Vivas, director Médico de Novo Nordisk® México.

Más allá de la seguridad y eficacia que las terapias farmacológicas han demostrado para el manejo del peso y la obesidad, resultados clínicos con el uso de semaglutida 2.4 mg en el estudio SELECT<sup>8</sup> muestran clínicamente mejoras relevantes en los factores de riesgo cardíaco, renal y metabólico<sup>9</sup> en pacientes con obesidad, entre ellos, reducción en la presión arterial.

Novo Nordisk® seguirá creando conciencia sobre enfermedades crónicas como la hipertensión, muchas veces asociada con la obesidad, para que más personas puedan tener un diagnóstico oportuno y tener acceso a tratamiento en caso de padecerlas, mejorando así su calidad de vida.

### **Acerca de Novo Nordisk®**

Novo Nordisk® es una empresa global líder en el sector de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro propósito es impulsar el cambio para vencer las enfermedades crónicas graves, basándonos en nuestra experiencia en diabetes. Lo logramos a través de avances científicos pioneros, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y, finalmente, curar las enfermedades. Novo Nordisk® emplea a aproximadamente 77,400 personas en 80 países y comercializa sus productos en alrededor de 170 países. Para más información, visita [www.novonordisk.com.mx](http://www.novonordisk.com.mx) y sigue nuestros perfiles oficiales en las redes sociales [Instagram](#), [X \(Twitter\)](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) y [YouTube](#).

**Contacto de prensa**  
Issath Martínez  
55 6702 7875  
issath.martinez@fleishman.com

Javier Santiago  
55 5407 2659  
javier.santiago@fleishman.com

---

<sup>8</sup> Zhao Z, Song J, Faurby M, et al. Menor riesgo de eventos cardiovasculares adversos mayores (MACE) y muerte por cualquier causa en pacientes que iniciaron tratamiento con semaglutida 2,4 mg en la atención clínica habitual: Resultados del estudio SCORE (Efectos de la semaglutida en los resultados cardiovasculares en personas con sobrepeso u obesidad en la vida real). Presentación moderada en formato póster en la Sesión Científica y Exposición 2025 del Colegio Americano de Cardiología; 29-31 de marzo de 2025; Centro de Convenciones McCormick Place, Chicago, EE. UU. Presentación 947-13.

<sup>9</sup> Lincoff AM, et al. N Engl J Med. 2023; DOI:10.1056/NEJMoa2307563. 2. Wilding JPH, et al. N Engl J Med. 2021;384:989-1002.