

Novo Nordisk Leaders Summit 2021, nuevos abordajes a enfermedades crónicas de alto impacto en México y en el Mundo

- *El abordaje de la diabetes y la obesidad debe ser integral e individual para cada paciente, considerando su estilo de vida, antecedentes genéticos y riesgo de comorbilidades.*
- *La diabetes moderna debería ser considerada como una enfermedad cardiovascular debido a la aterosclerosis que conlleva.*

Ciudad de México a 20 de mayo de 2021.- Con el objetivo de compartir con la comunidad médica mexicana los conocimientos y experiencia de especialistas internacionales y buscar nuevos enfoques para el abordaje de enfermedades crónicas de alto impacto como la obesidad y diabetes, se llevó a cabo la tercera edición del Novo Nordisk Leaders Summit (NNLS), que en este 2021 se realiza de forma virtual los días 19 y 22 de mayo, en el marco de los 100 años del descubrimiento de la insulina.

En la sesión de apertura del NNLS 2021, Yiannis Mallis, director general de Novo Nordisk México, dio la bienvenida a médicos y expositores invitados, expresando que *“en un año en el que celebramos los 100 años del descubrimiento de la insulina, nos enorgullece ser parte de la historia, pero sobre todo del presente y futuro de esta molécula que diariamente transforma la vida de millones de pacientes con diabetes. Continuamos impulsando el cambio hacia nuevos enfoques, más integrales y centrados en las necesidades individuales para el abordaje de enfermedades crónicas como la diabetes y la obesidad.”*

Este esfuerzo de educación médica continua de Novo Nordisk cuenta con las certificaciones para los médicos asistentes de: Colegio Mexicano de Medicina Interna (CMIM); Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC); Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE); Consejo Mexicano de Cardiología (CMC) y del Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE)

Los puntos más destacados y algunas preguntas a los ponentes la puedes encontrar en el sitio: [Novonordisk \(nnlsmexico.com\)](http://Novonordisk(nnlsmexico.com)) aquí te compartimos un poco de lo que podrás encontrar:

La diabetes puede ser abordada como enfermedad cardiovascular

El Dr. Kausik Ray, Director del Centro Imperial de Prevención de Enfermedades Cardiovasculares, Reino Unido, propone un abordaje de la diabetes considerando el riesgo cardiovascular existente. Es un hecho que el riesgo de enfermedad y mortalidad cardiovascular es 2 a 6 veces más alto en personas con diabetes¹ y que el 58% de las muertes de pacientes se deben a causa cardiovascular.²

“Si la persona con diabetes ha establecido una enfermedad cardiovascular a los 40 años, pierde aproximadamente entre 15 y 20 años de vida”, señaló el especialista, quien hizo hincapié en que, ante la aceleración de la aterosclerosis en los pacientes, es necesario reconocer a la diabetes como una enfermedad cardiovascular. *“El antiguo abordaje de la diabetes se enfocaba solamente en el control glucémico, pero no tenía mayor impacto en las enfermedades cardiovasculares. Ahora nos hemos dado cuenta de que la diabetes necesita un abordaje holístico e integral, que contemple mejoras en el estilo de vida, dejar de fumar, controlar el peso, los lípidos y la presión arterial, así como reducir el riesgo cardiovascular.”*

“Con el advenimiento del estudio LEADER, que fue el primero con el agonista de receptor de GLP-1 liraglutida, se mostró una reducción significativa en muerte cardiovascular y enfermedad renal crónica”, informó el Dr. Ray a la comunidad médica mexicana, concluyendo que la liraglutida es una de las terapias con mayores beneficios cardiovasculares para los pacientes con diabetes tipo 2.

Manejo holístico de la diabetes, indispensable en nuestros días

¹ Diabetes mellitus y riesgo cardiovascular. Recomendaciones del grupo de trabajo Diabetes Mellitus y Enfermedad Cardiovascular de la Sociedad Española de Diabetes 2009. Clin Invest Arterioscl. 2010;22(3):115-121.

² Diabetes Mellitus, Fasting Glucose, and Risk of Cause-Specific Death. N Engl J Med,2011;364:93

Respecto a la importancia de un manejo holístico de la diabetes, el Dr. Frederik Persson, endocrinólogo e investigador principal del Steno Diabetes Center de Copenhague, Dinamarca, señaló que *“ahora debemos estar al tanto no sólo de la glucosa, sino del historial médico, signos cardiacos y peso del paciente. Debemos ser capaces de interpretar parámetros renales y expandir nuestra visión.”*

Es especialista indicó que es indispensable la categorización individual de los pacientes, para determinar el tipo de tratamiento que requieren. *“Nuestro foco ahora es ir más allá del control de la glucosa y ofrecer tratamientos integrales que puedan prevenir enfermedades cardiovasculares y complicaciones microvasculares. A los pacientes recientemente diagnosticados les preocupa si tendrán un infarto al miocardio, un accidente cerebrovascular o si puedan requerir diálisis”,* apuntó el Dr. Persson.

Infancia y diabetes: alto impacto emocional

Desde el punto de vista de su especialidad, que es la endocrinología pediátrica, el Dr. Luis Eduardo Calliari, Profesor Asistente de la Facultad de Ciencias Médicas Santa Casa, Sao Paulo, explicó que la diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que afecta a niños, adolescentes y adultos jóvenes, en la cual el páncreas deja de producir insulina. Su diagnóstico causa un alto impacto psicológico para toda la familia, ya que implica un cambio radical en su estilo de vida.

El Dr. Calliari indicó que esta afección *“solamente puede ser tratada con insulina y durante toda la vida, con dos o tres inyecciones por día, monitoreo constante de los niveles de glucosa en la sangre y hacer cambios en la alimentación y algunas actividades. Con el tiempo esta rutina se convierte en parte de la vida normal del paciente y su familia, y debe seguirse de acuerdo con las indicaciones del médico para que la glucemia permanezca en niveles adecuados”,* concluyó el Dr. Calliari.

Tratamiento de la obesidad, próxima frontera para la diabetes tipo 2

Durante su exposición, el Dr. Gary Lewis, Profesor del Departamento de Medicina y del Departamento de Fisiología de la Universidad de Toronto, señaló que existe una relación muy estrecha entre obesidad y diabetes. De hecho, el 90% de los casos de diabetes se relacionan con sobrepeso y obesidad.³

“En diabetes tipo 2, los tratamientos para la obesidad van a ser la próxima frontera. Con los medicamentos más nuevos, como los agonistas del receptor de GLP-1, estamos logrando entre un 10% y 15% de reducción de peso corporal”, subrayó el Dr. Lewis.

Respecto a los beneficios de la pérdida de peso corporal, el Dr. Robert Kushner, Director Médico del Centro de Medicina del Estilo de Vida de Northwestern Medicine, Chicago, informó que *“diferentes estudios han demostrado que cualquier pérdida de peso tiende a mejorar la salud del paciente con diabetes tipo 2. Por ejemplo, la reducción de 2% a 3% del peso corporal mejora el control de la glucosa, un 5% de reducción de peso disminuye los niveles de lípidos en sangre y la presión arterial, y la pérdida de 10% de peso mejora la incontinencia urinaria y la apnea del sueño.”*

Descubrimiento de la insulina: uno de los avances médicos más significativos de la historia

Este 2021, se conmemoran cien años de que los investigadores Frederick Banting y Charles Best, de la Universidad de Toronto, lograron obtener el primer extracto de insulina, para ser aplicado en humanos. Un descubrimiento que ha sido calificado por los especialistas que participan en el NNLS 2021 como uno de los más importantes en la historia de la medicina, *“un auténtico parteaguas gracias al cual se han salvado millones de vidas de personas que viven con diabetes.”* En el perfeccionamiento y comercialización de la insulina para expandir su uso en todo el mundo, Novo Nordisk ha tenido un papel pionero, ya que inició con

³Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Disponible en: <http://fmdiabetes.org/la-diabetes-mexico/>

Comunicado de Prensa



su producción masiva en Escandinavia y de allí la extendió a otros países, señaló el Embajador de Dinamarca en México, Excmo. Lars Steen Nielsen

A futuro, el panorama del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades es ciertamente prometedor. En su participación, Gitanjali Rao, inventora, autora, científica e ingeniera india de sólo 16 años, indicó que los avances en la terapia génica han hecho posible diagnosticar la enfermedad de una manera más asertiva y crear terapias mejores y más específicas.

###

Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro objetivo es impulsar el cambio para vencer a la diabetes y otras enfermedades crónicas graves, como la obesidad, la hemofilia y trastornos endócrinos. Esto lo hacemos siendo pioneros en avances científicos, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y finalmente curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 45,000 personas en 80 países y comercializa sus productos en 170 países. Para más información visite www.novonordisk.com.mx, <https://www.novonordisk.com/>; Facebook, Twitter, [LinkedIn](#), YouTube.

La información contenida en este documento es de carácter informativo y de ninguna forma sustituye a la consulta médica o invita a la automedicación. Por favor siempre consulta a tu médico para más información o tratamiento.

Contacto:

Julia García
Toolkit México
july@toolkitmexico.com