

## Diabetes tipo 1 no es impedimento para una vida plena en posibilidades: especialista

- *Vivir con diabetes tipo 1 es un desafío, ya que implica un cambio importante en la vida de los niños y sus familias*
- *Los avances médicos actuales abren a los pacientes con diabetes tipo 1 un panorama pleno en posibilidades*

**Ciudad de México, 10 de junio de 2021.** Cuando un niño o joven es diagnosticado con diabetes tipo 1, se genera un alto impacto psicológico para toda la familia, ya que esta condición implica un cambio radical en su estilo de vida y genera incertidumbre acerca de la calidad de vida y supervivencia del paciente.

En México, las personas que viven con diabetes tipo 1 suman 26,578 en la población de 0 a 19 años, de acuerdo con el Atlas de la Federación Internacional de Diabetes 2019.<sup>1</sup>

Durante su participación en el Novo Nordisk Leaders Summit (NNLS) 2021, el Dr. Luis Eduardo Calliari, endocrinólogo pediatra y profesor asistente de la Facultad de Ciencias Médicas Santa Casa, Sao Paulo, explicó que la diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que afecta a niños, adolescentes y adultos jóvenes, en la cual el páncreas deja de producir la hormona insulina. *“Como consecuencia, la concentración de azúcar en la sangre es más alta de lo normal y puede generar daños en los vasos sanguíneos, ojos y riñones en el largo plazo.”*

El Dr. Calliari indicó que *“esta afección solamente puede ser tratada con insulina y durante toda la vida, con dos o tres inyecciones por día y monitoreo constante de los niveles de glucosa en la sangre; también implica hacer cambios en la alimentación e incrementar la actividad física. Con el tiempo esta rutina se convierte en parte de la vida normal del paciente y su familia, y debe seguirse de acuerdo con las indicaciones del médico para que la glucemia permanezca en niveles apropiados.”*

El especialista en endocrinología pediátrica subrayó que el tratamiento adecuado y oportuno brinda grandes beneficios, como mantener la glucosa sanguínea en niveles normales, minimizar los síntomas y prevenir las complicaciones de la diabetes, como enfermedad cardiovascular, lesión en los nervios, daño renal y ocular, las cuales pueden manifestarse en la edad adulta cuando no hay un buen control de la diabetes en la infancia. *“De este modo el paciente puede llevar una vida normal, libre de los riesgos para la salud que conlleva la diabetes y así proyectar un futuro.”*

Respecto a los avances médicos para el control de la diabetes tipo 1, el Dr. Calliari informó que médicos y pacientes ahora cuentan con medicamentos eficaces como la insulina degludec de uso pediátrico, cuya duración se prolonga hasta 48 horas. *“Esto no cambia la aplicación que debe ser cada 24 horas, sino que permite flexibilidad para que los pacientes puedan aplicársela en horarios diferentes. También evita la variabilidad en los niveles de azúcar durante el día y el riesgo de azúcar baja o hipoglucemia, que en su tipo severo puede causar serios daños a la salud.”*

Con los avances médicos que actualmente existen para el tratamiento de la diabetes tipo 1, cuyos beneficios fueron discutidos en el Novo Nordisk Leaders Summit 2021, infancia y diabetes pueden vivir juntas, y se abre un panorama de abundancia en posibilidades para los pacientes.

Para más información sobre estos temas, visita la sala de prensa del Novo Nordisk Leaders Summit 2021, que se ubica en <https://www.nnlsmexico.com/prensa/registro>. Allí podrás encontrar videos con la información más relevante del NNLS 2021 en voz de los expositores internacionales, subtítulos en español. También tendrás

---

<sup>1</sup> International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 9th edn. Brussels, Belgium: 2019. Available at: <https://www.diabetesatlas.org>

## Nota de Prensa



la oportunidad de formular preguntas y solicitar entrevistas con especialistas nacionales en obesidad y diabetes.

###

### **Sobre Novo Nordisk**

*Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro objetivo es impulsar el cambio para vencer a la diabetes y otras enfermedades crónicas graves, como la obesidad, la hemofilia y trastornos endócrinos. Esto lo hacemos siendo pioneros en avances científicos, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y finalmente curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 45,000 personas en 80 países y comercializa sus productos en 170 países. Para más información visite [www.novonordisk.com.mx](http://www.novonordisk.com.mx), <https://www.novonordisk.com/>; Facebook, Twitter, [LinkedIn](#), YouTube.*

**La información contenida en este documento es de carácter informativo y de ninguna forma sustituye a la consulta médica o invita a la automedicación. Por favor siempre consulta a tu médico para más información o tratamiento.**

### **Contacto:**

Julia García

Toolkit México

[july-garcia@toolkitmexico.com](mailto:july-garcia@toolkitmexico.com)