

## Tratándose de obesidad, perdiendo también se gana: especialistas

- *La pérdida de 2% a 10% del peso corporal trae notables beneficios a la salud de las personas con obesidad y diabetes tipo 2*

**Ciudad de México, 7 de junio de 2021.** El notable incremento de la obesidad y el sobrepeso en México, que actualmente afectan al 75.2% de la población adulta,<sup>1</sup> es un hecho que causa alarma no sólo porque refleja un estilo de vida poco saludable en la población, sino porque la obesidad es el principal factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles<sup>2</sup> y la mortalidad prematura y el único que puede revertirse.<sup>3</sup>

Entre las principales enfermedades relacionadas con la obesidad se encuentran diabetes tipo 2<sup>4</sup>, enfermedades cardiovasculares<sup>5</sup> como hipertensión, accidente cerebrovascular, embolia pulmonar enfermedad de las coronarias e insuficiencia cardíaca; apnea del sueño<sup>6</sup>; dislipidemia<sup>7</sup>; osteoartritis<sup>8</sup>; enfermedad de la vesícula biliar<sup>9</sup>, y cáncer<sup>10</sup> de esófago, endometrio, hígado, riñón, mama, vías biliares y ovario.

Durante el Novo Nordisk Leaders Summit (NNLS) 2021, realizado de manera virtual, especialistas de todo el mundo compartieron con la comunidad médica mexicana los nuevos abordajes para el tratamiento de una enfermedad crónica de tanto peso como la obesidad, relacionándolo con el de la diabetes tipo 2, enfermedad crónica con la que está estrechamente vinculada.

### La pérdida de 2% a 10% de peso corporal trae notables beneficios a la salud

Durante su exposición, el Dr. Robert Kushner, director Médico del Centro de Medicina del Estilo de Vida de Northwestern Medicine, Chicago, señaló que, para la prevención de las enfermedades crónicas relacionadas con la obesidad, lo primero que el paciente debe hacer es perder peso, bajo la supervisión de su médico.

El Dr. Kushner indicó que las personas suelen pensar en la pérdida de peso como un asunto meramente estético o de aceptación social, cuando en realidad lo más importante es que brinda significativos beneficios para la salud. *“Diferentes estudios han demostrado que cualquier pérdida de peso tiende a mejorar la salud del paciente con diabetes tipo 2. Por ejemplo, la reducción de 2% a 3% del peso corporal mejora el control de la glucosa, un 5% de reducción de peso disminuye los niveles de lípidos en sangre y la presión arterial, y la pérdida de 10% de peso mejora la incontinencia urinaria y la apnea del sueño.”*

Respecto al tratamiento de la obesidad y la diabetes tipo 2, el Dr. Gary Lewis, Profesor del Departamento de Medicina y del Departamento de Fisiología de la Universidad de Toronto, informó que *“con los medicamentos más nuevos, como los agonistas del receptor de GLP-1, más dieta y ejercicio, estamos logrando entre un 10% y 15% de reducción de peso corporal. Esto ha representado un parteaguas en el tratamiento de la obesidad y*

<sup>1</sup> Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018. Disponible en:

[https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut\\_2018\\_presentacion\\_resultados.pdf](https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_presentacion_resultados.pdf)

<sup>2</sup> Astrup A, Dyerberg J, Sellick M, Stender S. Nutrition transition and its relationship to the development of obesity and related chronic diseases. *Obes rev.* 2008;9 (supl 1):48-52. <https://doi.org/10.1111/j.1467-78X.2007.00438.x>

<sup>3</sup> Hussain SS, Bloom Sr. The pharmacological treatment and management of obesity. *Postgrad Med.* 2011;123(1):34-44.

<sup>4</sup> Mitchel NS, Catenacci VA, Wyatt HR, Hill JO. Obesity: overview of an epidemic. *Psychiatr Clin North Am.* 2011;34(4):717-32. Texto libre en <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articulos/PMC3228640/>

<sup>5</sup> GBD 2015 Obesity Collaborators. Health effects of overweight and obesity in 195 countries over 25 years (published online June 12, 2017). *N Engl J Med.* doi:10.1056/NEJMoa1614362.

<sup>6</sup> Romero-Corral A, Caples SM, López-Jiménez F, Somers VK. Interactions between obesity and obstructive sleep apnea: implications of treatment. *Chest.* 2010;137(3):711-719.

<sup>7</sup> Saydah S, Bullard KM, Cheng Y, et al. Trends in cardiovascular disease risk factors by obesity level in adults in the United States, NHANES 1999-2010 Obesity (Silver Spring). 2014;22(8):1888-1895.

<sup>8</sup> Guh DP, Zhang W, Bansback N, Amarsi Z, Birmingham CL, Anis AH. The incidence of co-morbidities related to obesity and overweight: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health.* 2009;9:88.

<sup>9</sup> Guh DP, Zhang W, Bansback N, Amarsi Z, Birmingham CL, Anis AH. The incidence of co-morbidities related to obesity and overweight: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health.* 2009;9:88.

<sup>10</sup> Centers for Disease Control and Prevention. Cancers associated with overweight and obesity make up 40 percent of cancers diagnosed in the United States. The Vital Signs report. [www.cdc.gov/vitalsigns/obesity-cancer](http://www.cdc.gov/vitalsigns/obesity-cancer) <http://www.cdc.gov/vitalsigns/>. Accessed February 15, 2018.

## Nota de Prensa



*la diabetes tipo 2, ya que da al blanco en aspectos clave como el control de la glucosa, la reducción del peso corporal y del riesgo cardiovascular.”*

La obtención de un peso saludable es una meta alcanzable para los pacientes con obesidad y rompe con el mito del cuerpo perfecto como sinónimo de salud.

Para más información sobre estos temas, visita la sala de prensa del Novo Nordisk Leaders Summit 2021, que se ubica en <https://www.nnlsmexico.com/prensa/registro>. Allí podrás encontrar videos con la información más relevante del NNLS 2021 en voz de los expositores internacionales, subtítulos en español. También tendrás la oportunidad de formular preguntas y solicitar entrevistas con especialistas nacionales en obesidad y diabetes.

###

### **Sobre Novo Nordisk**

*Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro objetivo es impulsar el cambio para vencer a la diabetes y otras enfermedades crónicas graves, como la obesidad, la hemofilia y trastornos endocrinos. Esto lo hacemos siendo pioneros en avances científicos, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y finalmente curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 45,000 personas en 80 países y comercializa sus productos en 170 países. Para más información visite [www.novonordisk.com.mx](http://www.novonordisk.com.mx), <https://www.novonordisk.com/>; Facebook, Twitter, [LinkedIn](#), YouTube.*

**La información contenida en este documento es de carácter informativo y de ninguna forma sustituye a la consulta médica o invita a la automedicación. Por favor siempre consulta a tu médico para más información o tratamiento.**

### **Contacto:**

Julia García

Toolkit México

[july-garcia@toolkitmexico.com](mailto:july-garcia@toolkitmexico.com)