

Proponen abordar a la diabetes desde una perspectiva de enfermedad cardiovascular

- *En el abordaje moderno de la diabetes, esta debería ser considerada como una enfermedad cardiovascular, dada la aterosclerosis que conlleva*

Ciudad de México a 1 de junio de 2021.- Por su alto impacto, enfermedades crónicas como la diabetes requieren nuevos abordajes médicos para un control más eficaz. En México, 7 de cada 10 pacientes con diabetes en tratamiento no alcanzan sus metas de control¹, lo que constituye uno de los mayores retos para el sistema de salud nacional.

Durante el Novo Nordisk Leaders Summit 2021, realizado en forma virtual los pasados 19 y 22 de mayo, especialistas de todo el mundo discutieron respecto a que la diabetes sea considerada como una enfermedad cardiovascular.

Las personas que viven con diabetes tienen un riesgo 2 a 6 veces más alto de tener un evento cardiovascular que una persona que no vive con esta condición.² A pesar de ello, sólo la mitad de quienes viven con diabetes están conscientes de este riesgo cardiovascular. En México, aproximadamente 14 millones de personas viven con diabetes,³ de ahí la importancia de incrementar la conciencia al respecto.

El Dr. Kausik Ray, director del Centro Imperial de Prevención de Enfermedades Cardiovasculares del Reino Unido, propone un abordaje de la diabetes considerando el riesgo cardiovascular existente. Es un hecho que el 58% de las muertes de pacientes se deben a causa cardiovascular.⁴

“Si la persona con diabetes ha presentado alguna enfermedad cardiovascular a los 40 años, pierde aproximadamente entre 15 y 20 años de vida”, señaló el especialista, quien hizo hincapié en que, ante la aceleración de la aterosclerosis en los pacientes, es necesario reconocer a la diabetes como una enfermedad cardiovascular.

El Dr. Ray expuso que *“el antiguo abordaje de la diabetes se enfocaba solamente en el control glucémico, pero no tenía mayor impacto en las enfermedades cardiovasculares. Ahora nos hemos dado cuenta de que la diabetes necesita un abordaje holístico e integral, que contemple mejoras en el estilo de vida, dejar de fumar, controlar el peso, los lípidos y la presión arterial, así como reducir el riesgo cardiovascular.”*

Las complicaciones macrovasculares de la diabetes son causa de enfermedades cardiovasculares, como los ataques cardíacos, los accidentes cerebrovasculares y la insuficiencia circulatoria en los miembros inferiores.⁵

“Con el advenimiento del estudio LEADER, que fue el primero con el agonista de receptor de GLP-1 liraglutida, se mostró una reducción significativa en muerte cardiovascular y enfermedad renal crónica”, informó el Dr. Ray a la comunidad médica mexicana, concluyendo que la liraglutida es una de las terapias con mayores beneficios cardiovasculares para los pacientes con diabetes tipo 2.

¹ ENSANUT 2016, ENSANUT 2018;

² Diabetes mellitus y riesgo cardiovascular. Recomendaciones del grupo de trabajo Diabetes Mellitus y Enfermedad Cardiovascular de la Sociedad Española de Diabetes 2009. Clin Invest Arterioscl. 2010;22(3):115-121.

³ IDF. Diabetes Atlas, 8th edition. www.diabetesatlas.org/. Accessed September 2017.

⁴ Diabetes Mellitus, Fasting Glucose, and Risk of Cause-Specific Death. N Engl J Med, 2011;364:93

⁵ Organización Mundial de la Salud. Disponible en:

http://www.who.int/diabetes/action_online/basics/es/index3.html

Nota de Prensa



Para más información sobre estos temas, visita la sala de prensa del Novo Nordisk Leaders Summit 2021, que se ubica en <https://www.nnlsmexico.com/prensa/registro>. Allí podrás encontrar videos con la información más relevante del NNLS 2021 en voz de los expositores internacionales, subtítulos en español. También tendrás la oportunidad de formular preguntas y solicitar entrevistas con especialistas nacionales en obesidad y diabetes.

###

Sobre Novo Nordisk

Novo Nordisk es una compañía global líder en el cuidado de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro objetivo es impulsar el cambio para vencer a la diabetes y otras enfermedades crónicas graves, como la obesidad, la hemofilia y trastornos endócrinos. Esto lo hacemos siendo pioneros en avances científicos, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y finalmente curar enfermedades. Novo Nordisk emplea a aproximadamente 45,000 personas en 80 países y comercializa sus productos en 170 países. Para más información visite www.novonordisk.com.mx, <https://www.novonordisk.com/>; Facebook, Twitter, [LinkedIn](#), YouTube.

La información contenida en este documento es de carácter informativo y de ninguna forma sustituye a la consulta médica o invita a la automedicación. Por favor siempre consulta a tu médico para más información o tratamiento.

Contacto:

Julia García

Toolkit México

july-garcia@toolkitmexico.com